

## DIALISIS EN PACIENTES HOSPITALIZADOS, FUSAT

Cuando los riñones no trabajan adecuadamente, existen diferentes tratamientos para reemplazar estas funciones, uno de ellos es la terapia de Hemodiálisis intermitente, tratamiento invasivo donde el paciente se conecta a un monitor en el que mediante un filtro se realiza un intercambio que extrae los productos de desecho, sal y agua que el organismo no es capaz de depurar y eliminar. Terapia indicada por médico y realizada por una enfermera durante el periodo de tiempo indicado.

La diálisis puede ser necesaria por diferentes motivos, pero su base es la incapacidad de los riñones para filtrar adecuadamente los productos de desecho de la sangre, el exceso de sal y agua (insuficiencia renal). Cuando la función renal disminuye rápidamente o en forma abrupta se llama lesión renal aguda o insuficiencia renal aguda, o bien cuando los riñones pueden perder lenta y progresivamente su función, en plazo de meses se llama enfermedad renal crónica o insuficiencia renal crónica, estos pacientes en ocasiones también pueden agravarse y requerir hospitalización y terapia dialítica hospitalizado, lo cual implica mayor gravedad y riesgo.

El descenso de la función renal se asocia de forma significativa con un mayor riesgo cardiovascular.

Las indicaciones más frecuentes de tratamiento dialítico urgente en el paciente hospitalizado son:

- Alteración en la actividad cerebral (encefalopatía urémica).
- Inflamación de la envoltura del corazón (pericarditis).
- Exceso de ácidos en sangre (acidosis) que no disminuye a pesar de otros tratamientos.
- Insuficiencia cardíaca con exceso de volumen que no responde al manejo médico conservador.
- Hipervolemia total (sobrecarga de fluidos corporales).
- Sobrecarga de fluido en los pulmones (edema pulmonar) que no responde a otros tratamientos.
- Concentración muy elevada de potasio en sangre (hiperpotasemia).
- Concentración elevada de calcio en sangre (hipercalcemia).
- Función renal muy reducida.
- Algunas intoxicaciones.

Este tratamiento de reemplazo renal dialítico es una terapia invasiva, requiere un acceso vascular, en esta condición generalmente instalación de un catéter (o fistula arterio-venosa cuando el paciente previamente la tiene). Puede llevar al paciente a inestabilidad hemodinámica, arritmias, infartos, sangramientos, infecciones y otras complicaciones que incluso pueden llevar a paro cardio-respiratorio y muerte.

Dado que el paciente está hospitalizado, este tratamiento se plantea para beneficio del paciente en torno a mejorar o recuperar su estado de salud, en su condición ya compleja de enfermedad, pero no está exenta de riesgos asociados tanto a la terapia, como inherentes al paciente: edad del paciente y enfermedades subyacentes, por lo que paciente o su familia deben estar al tanto de los beneficios y riesgos asociados a esta terapia.

Firma del Paciente o Representante Legal

Fecha:

**RECUERDE, SU SALUD ES IMPORTANTE Y  
QUEREMOS DARLE EL MEJOR CUIDADO,  
CONSULTE CON SU MÉDICO**