

## **CIRUGIA ARTROSCOPICA DE LA ARTICULACIÓN TEMPOROMANDIBULAR.**

La cirugía artroscópica es una técnica quirúrgica mínimamente invasiva, que se practica en la Articulación Temporomandibular (ATM) bajo anestesia general, mediante pequeñas incisiones y que, asociado al uso de equipos de micro-óptica y micro-instrumental, permite el diagnóstico y resolución de algunas patologías que afectan a las estructuras intrarticulares de la ATM. Su gran ventaja es la corta estadía en el hospital y habitualmente una recuperación precoz con un menor índice de complicaciones. El lente y el instrumental que se utiliza son de pequeño diámetro (como un lápiz), y se introducen a la articulación con 2 o 3 punciones. El cirujano puede ejecutar, bajo observación directa y magnificada, las técnicas que algunas lesiones requieran. La cirugía comienza con una inspección de las estructuras intrarticulares, la zona retrodiscal, el disco, el cartílago articular y las sinoviales. En esta etapa se puede confirmar el diagnóstico preoperatorio o encontrar lesiones asociadas que no son visibles con los exámenes de imágenes, (Radiografías, Scanner, Ecotomografías, Resonancia magnética). Luego se introduce el instrumental de trabajo y se efectúa el tratamiento de la ATM, el que consiste principalmente en lavado articular, fulguración de zonas inflamadas, capsulotomías y miotomías (Incisiones en la cápsula y en músculo), sutura discal e infiltración de medicamentos, ácido hialurónico o Plasma Rico en Plaquetas (PRP). Finalmente se suturan las pequeñas perforaciones.

Es de relativa frecuencia que las lesiones que el cirujano encuentre no tengan una solución definitiva, como por ejemplo, extensos daños del cartílago, artrosis avanzadas o perforaciones del disco articular. En algunos de estos casos el cirujano puede modificar el plan preoperatorio o limitarse solo a consignar los hallazgos, para que en una posterior cirugía con una adecuada información al paciente, se practique el procedimiento que la patología requiera. Es posible que la nueva cirugía indicada no puede ser hecha con técnica artroscópica y se deba efectuar una cirugía abierta.

Las complicaciones de la cirugía artroscópica de ATM son las de cualquier cirugía: riesgos anestésicos, reacciones a medicamentos, sangramiento, infección, dolor post operatorio sin respuesta a analgesia habitual. Como riesgos adicionales puede producirse sangramiento dentro de la articulación, daño de cartílago o disco articular, daño a las estructuras del oído o perforación a estructuras vecinas, parálisis facial transitoria entre otras. Existe también la posibilidad que haya un aumento de volumen en la zona faríngea por extravasación de líquido y en esta situación hay que evaluar en conjunto con el anestesista la posibilidad de dejar la intubación por algunas horas más hasta que se resuelva el edema.

**RECUERDE, SU SALUD ES IMPORTANTE Y  
QUEREMOS DARLE EL MEJOR CUIDADO,  
CONSULTE CON SU MÉDICO**