



CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA BRAQUIOPLASTIA O LIFTING DE BRAZOS

INFORMACION GENERAL

La braquioplastia es un procedimiento quirúrgico destinado a ayudar a quitar el exceso de piel y tejido graso de las axilas y los brazos.

La braquioplastia no es un tratamiento quirúrgico para las personas con sobrepeso.

Las personas obesas que desean bajar de peso deberán posponer todas las formas de cirugía orientadas a moldear el contorno corporal hasta que hayan alcanzado un peso estable.

Existen diversas técnicas que los cirujanos plásticos utilizan para la braquioplastia. La braquioplastia se puede combinar con otras formas de cirugía para moldear el contorno corporal, que incluyen la liposucción u otras cirugías electivas.

RIESGOS DE LA BRAQUIPLASTIA O LIFTING DE BRAZOS

Todos los procedimientos quirúrgicos implican un cierto riesgo y es importante que usted comprenda estos riesgos y las complicaciones posibles asociados con dichos procedimientos. Además, todos los procedimientos tienen limitaciones. La elección de una persona de someterse a un procedimiento quirúrgico se basa en la comparación del riesgo con el beneficio potencial. Aunque la mayoría de los pacientes no experimentan estas complicaciones, usted debe discutir cada una de ellas con su cirujano plástico a fin de asegurarse de comprender todas las consecuencias posibles de la cirugía de braquioplastia.

HEMORRAGIA

Es posible, aunque no muy frecuente, experimentar un episodio de hemorragia durante o después de la cirugía. La hemorragia puede presentarse debajo de la piel o internamente en la axila, en el brazo y más raramente en el antebrazo. Es posible que se requieran transfusiones de sangre durante la cirugía. En caso de que se presente hemorragia después de la operación, es posible que se requiera un tratamiento de emergencia, cirugía o transfusión de sangre. No tome aspirinas ni antiinflamatorios durante los diez días anteriores y posteriores a la cirugía, ya que estos pueden aumentar el riesgo de hemorragia. Las "hierbas" de venta libre y los suplementos dietéticos pueden aumentar el riesgo de hemorragia en la cirugía.

La hipertensión (presión arterial alta) que no está bien controlada médicamente puede causar hemorragia durante o después de la cirugía.

RECUERDE, SU SALUD ES IMPORTANTE Y QUEREMOS DARLE EL MEJOR CUIDADO, CONSULTE CON SU MÉDICO

ACUMULACION DE LIQUIDOS

Las acumulaciones de sangre (bien superficiales como profundas) pueden demorar la cicatrización y dejar marcas. Los hematomas pueden presentarse en cualquier momento tras la cirugía. Si es necesario realizar transfusiones para tratar la pérdida de sangre, existe el riesgo de infecciones transmitidas por la sangre como la hepatitis y el VIH (SIDA). Las heparinas que se utilizan para evitar los coágulos sanguíneos en las venas pueden producir hemorragia y una disminución de las plaquetas en la sangre.

Infección- La infección es poco frecuente después de la cirugía. En caso de que se presente una infección, puede ser necesario un tratamiento adicional de antibióticos, hospitalización o cirugía adicional.

CAMBIO DE LA SENSIBILIDAD

Es habitual experimentar disminución (o pérdida) de la sensibilidad de la piel en las áreas en las que se ha realizado el procedimiento quirúrgico. Es muy poco frecuente experimentar cambios permanentes en la sensibilidad de las manos y antebrazos después de la braquioplastia. Es posible que la disminución (o pérdida completa de la sensibilidad de la piel) no se recupere completamente después de la braquioplastia.

IRREGULARIDADES EN EL CONTORNO LA PIEL

Pueden presentarse irregularidades y depresiones en el contorno después de la braquioplastia. También pueden presentarse arrugas visibles y palpables en la piel. Siempre existe la posibilidad de que se produzcan irregularidades residuales en la piel en cada extremo de la incisión u "orejas de perro", así como pliegues en la piel, cuando hay demasiada piel sobrante. Esto se puede corregir con el tiempo, o mediante un procedimiento quirúrgico.

DECOLORACION E INFLAMACION DE LA PIEL-

Después de la braquioplastia habitualmente se presentan moretones e inflamación. La piel en el sitio quirúrgico, o cercana al mismo, puede parecer más clara o más oscura que la piel que la rodea. Aunque es poco frecuente, la inflamación (inclusive de los antebrazos y manos) y la decoloración de la piel pueden continuar durante un largo tiempo y, en raras ocasiones, pueden ser permanentes.

SENSACION DE DUREZA EN LOS BRAZOS

Después de estirar la piel de los brazos, puede presentarse una sensación de que el brazo está duro. Generalmente, esta sensación disminuye con el tiempo. Puede necesitarse cirugía adicional para corregir este problema.

NECROSIS GRASA

Puede producirse la muerte del tejido graso profundo de la piel. Esto puede producir áreas de dureza bajo la piel. Es posible que se necesite cirugía adicional para extraer las áreas de necrosis grasa. Existe la posibilidad de irregularidades en el contorno en la piel que pueden ser causadas por la necrosis grasa.

RECUERDE, SU SALUD ES IMPORTANTE Y QUEREMOS DARLE EL MEJOR CUIDADO, CONSULTE CON SU MÉDICO

CICATRIZACION

Todas las cirugías dejan cicatrices, algunas más visibles que otras. Aunque se espera una buena cicatrización de la herida después de un procedimiento quirúrgico, pueden presentarse cicatrices anormales en la piel y los tejidos más profundos. Las cicatrices pueden ser poco atractivas y de diferente color que la piel circundante. La apariencia de la cicatriz también puede variar en la misma cicatriz y tener variaciones en el contorno y se puede "fruncir" debido al exceso de piel. Las cicatrices pueden ser asimétricas (aparecer diferentes en el lado derecho e izquierdo del cuerpo). Existe la posibilidad de marcas visibles en la piel causadas por las suturas. En algunos casos, las cicatrices pueden requerir revisión quirúrgica o tratamiento.

ASIMETRIA

Es probable que no resulte una apariencia de simetría corporal después de la braquioplastia. Los factores como el tono de la piel, los depósitos de grasa, la prominencia ósea y el tono muscular pueden contribuir a una asimetría normal de los rasgos corporales. La mayoría de los pacientes tienen diferencias entre el lado derecho e izquierdo del cuerpo antes de la cirugía. Puede ser necesaria una cirugía adicional para tratar de mejorar la asimetría.

SEROMA

Son poco frecuentes las acumulaciones de líquido entre la piel y los tejidos subyacentes. En caso de que esto ocurra, se pueden requerir procedimientos adicionales para drenar el líquido.

RESULTADO INSATISFACTORIO

Aunque se esperan buenos resultados, no hay garantía expresa o implícita sobre los resultados que se pueden obtener. Usted puede decepcionarse con los resultados de la cirugía de braquioplastia. Esto podría incluir riesgos como asimetría, ubicación de la cicatriz quirúrgica no satisfactoria o sumamente visible, deformidades visibles inaceptables, fruncimiento y ondulación de la piel cerca de las líneas de sutura o en los extremos de las incisiones (orejas de perro), mala cicatrización, ruptura de la herida y pérdida de la sensibilidad. Quizás no sea posible corregir o mejorar los efectos de las cicatrices quirúrgicas. Puede ser necesaria una cirugía adicional para mejorar los resultados.

TROMBOSIS VENOSA PROFUNDA, COMPLICACIONES CARDIACAS Y PULMONARES

La cirugía, especialmente los procedimientos más largos, se puede asociar con la formación o aumento de coágulos en el sistema venoso. Las complicaciones pulmonares pueden presentarse en forma secundaria debido a coágulos de sangre (embolias pulmonares), depósitos de grasa (embolias grasas) o colapso pulmonar parcial después de anestesia general. Las embolias grasas y pulmonares pueden poner en peligro la vida o ser mortales en algunas circunstancias. Los viajes en avión, la inactividad y otras afecciones pueden aumentar la incidencia de coágulos sanguíneos que se dirigen a los pulmones y producen un coágulo importante que puede causar la muerte. Es importante discutir con su médico cualquier antecedente de inflamación de las piernas o coágulos

RECUERDE, SU SALUD ES IMPORTANTE Y QUEREMOS DARLE EL MEJOR CUIDADO, CONSULTE CON SU MÉDICO

sanguíneos que puedan contribuir a esta afección. Las complicaciones cardíacas presentan un riesgo con cualquier cirugía y anestesia, aún en los pacientes sin síntomas. Si experimenta falta de aliento, dolores en el pecho, o latidos cardíacos fuera de lo común, busque atención médica de inmediato. En caso de que se presente alguna de estas complicaciones, puede ser necesaria la hospitalización y tratamiento adicional.

HABITO DE FUMAR

Exposición al humo inhalado por terceros, productos de nicotina (parche, chicle, aerosol nasal). Los pacientes que actualmente fuman, consumen productos de tabaco o productos de nicotina (parche, chicle o aerosol nasal) tienen un mayor riesgo de complicaciones quirúrgicas importantes como muerte de la piel, cicatrización lenta y cicatrización adicional. Las personas expuestas al humo inhalado por terceros también presentan el riesgo potencial de complicaciones similares atribuibles a la exposición a la nicotina.

Además, el hábito de fumar puede tener un efecto negativo significativo sobre la anestesia y la recuperación de la anestesia, con tos y posiblemente mayor hemorragia. Las personas que no están expuestas al humo del tabaco o a productos que contienen nicotina tienen un riesgo significativamente menor de este tipo de complicación. Indique su estado actual con respecto a estos puntos a continuación:

No soy fumador y no uso productos de nicotina. Comprendo el riesgo potencial de que la exposición al humo inhalado por terceros cause complicaciones quirúrgicas.

Soy fumador o uso productos de tabaco/nicotina. Comprendo el riesgo de complicaciones quirúrgicas debido al hábito de fumar o al uso de productos de nicotina.

Es importante abstenerse de fumar al menos 6 semanas antes de la cirugía y hasta que el médico indique que es seguro retomar, si lo desea.

AVISOS ADICIONALES PARA EL PACIENTE DE BRAQUIOPLASTIA

Resultados a largo plazo- Pueden presentarse alteraciones posteriores en la apariencia de sus brazos (y de su cuerpo en general) como resultado del envejecimiento, aumento o pérdida de peso, exposición al sol, embarazo, menopausia u otras circunstancias no relacionadas con la cirugía de braquioplastia. La cirugía de braquioplastia no detiene el proceso de envejecimiento ni afirma la zona de los brazos y axila en forma permanente. Pueden necesitarse cirugías futuras u otros tratamientos adicionales para mantener los resultados de la braquioplastia.

Estado metabólico de los pacientes que han bajado mucho de peso: Su estado metabólico personal de química sanguínea y niveles de proteínas puede ser anormal tras una pérdida masiva de peso y procedimientos quirúrgicos que hacen que el paciente baje de peso. Las personas con anomalías pueden estar en riesgo de complicaciones médicas y quirúrgicas serias, inclusive cicatrización lenta de la herida, infección, o aún muerte en casos poco frecuentes. Trastornos de la piel/cáncer de piel- La braquioplastia es un procedimiento quirúrgico destinado a reducir la piel flácida de axilas y brazos. Pueden presentarse trastornos en la piel o cáncer de piel en forma independiente de la cirugía de braquioplastia.

**RECUERDE, SU SALUD ES IMPORTANTE Y
QUEREMOS DARLE EL MEJOR CUIDADO,
CONSULTE CON SU MÉDICO**

Pacientes post-bariátricos- Es sumamente recomendable que deje de fumar antes de someterse a este procedimiento ya que el hábito de fumar afectará el resultado en forma adversa. Sólo en determinadas circunstancias, claramente especificadas por su cirujano plástico, este procedimiento se puede realizar en un paciente que fuma.

Información para las pacientes mujeres- Es importante informar a su cirujano plástico si está tomando píldoras anticonceptivas, terapia de reemplazo con estrógenos o si cree que puede estar embarazada. Muchos medicamentos, incluyendo los antibióticos, pueden neutralizar el efecto preventivo de las píldoras anticonceptivas, lo que permite la concepción y el embarazo.

Relaciones íntimas después de la cirugía- La cirugía implica la coagulación de los vasos sanguíneos, y un aumento de la actividad de cualquier tipo puede abrir estos vasos y producir hemorragia o hematomas. La actividad que aumenta el pulso o la frecuencia cardíaca puede producir moretones adicionales.

NECESIDAD DE CIRUGIA ADICIONAL

Existen muchas condiciones variables que pueden influir en el resultado a largo plazo de una braquioplastia. Se desconoce la forma en que su tejido del brazo y zona axilar, al igual que antebraquial, puede reaccionar o la forma en que la herida cicatrizará después de la cirugía. Puede ser necesaria una cirugía secundaria para tensar más o reposicionar la zona. En caso de que se presenten complicaciones, es posible que se necesite cirugía adicional u otros tratamientos. Aunque los riesgos y complicaciones no son frecuentes, los riesgos citados están asociados particularmente con la cirugía de braquioplastia. Pueden presentarse otras

complicaciones y riesgos, pero son aún menos frecuentes. La práctica de la medicina y la cirugía no es una ciencia exacta. Aunque se esperan buenos resultados, no hay garantía expresa o implícita sobre los resultados que se pueden obtener. En algunas situaciones, quizás no sea posible lograr resultados óptimos con un solo procedimiento quirúrgico.

CUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PACIENTE

Siga las indicaciones de su médico cuidadosamente; esto es esencial para el éxito del resultado. Es importante que las incisiones quirúrgicas no estén expuestas a fuerza excesiva, inflamación, abrasión o movimiento durante el período de cicatrización. La actividad personal y profesional debe restringirse. Los vendajes protectores y los drenajes no deben quitarse a menos que su cirujano plástico se lo indique. La función postoperatoria exitosa depende tanto de la cirugía como del cuidado posterior. La actividad física que aumenta el pulso o la frecuencia cardíaca puede producir moretones, inflamación, acumulación de líquido y necesidad de realizar una nueva cirugía. Es prudente abstenerse de la actividad sexual después de la cirugía hasta que su médico le indique que es seguro. Es importante que usted participe en la atención de seguimiento, que vuelva para la atención posterior, y que promueva su recuperación después de la cirugía, hasta el alta médica definitiva (1 año aproximadamente).

RECUERDE, SU SALUD ES IMPORTANTE Y QUEREMOS DARLE EL MEJOR CUIDADO, CONSULTE CON SU MÉDICO

Es importante que usted lea la información antes mencionada cuidadosamente.

CONSENTIMIENTO PARA BRAQUIPLASTIA

1. Por la presente autorizo al _____ y a su equipo quirúrgico para realizar el procedimiento de **BRAQUIPLASTIA O LIFTING DE BRAZOS**.

2. RECONOZCO que en el curso de ésta pueden surgir condiciones no previstas que hagan necesario un cambio de lo anteriormente planeado y DOY AQUI MI EXPRESA AUTORIZACION para el tratamiento de las mismas, incluyendo además procedimientos como biopsias, radiografías, transfusiones de sangre, etc. En caso de complicaciones durante la operación

AUTORIZO al doctor arriba mencionado a solicitar la necesaria ayuda de otros especialistas, según su mejor juicio profesional. Comprendo que a pesar de la adecuada elección de la técnica y de su correcta realización pueden presentarse efectos indeseables o hallazgos clínicos inesperados, que pueden hacer necesarias otras intervenciones o adoptar otras medidas terapéuticas para controlar no solo los resultados de la operación, sino lo mejor para mi salud.

3. Doy el consentimiento para la administración de los anestésicos que se consideren necesarios o aconsejables.

Comprendo que cualquier forma de anestesia entraña un riesgo y la posibilidad de complicaciones, lesiones y a veces muerte.

4. Doy fe de no haber omitido o alterado datos al exponer mi historial y antecedentes clínico quirúrgicos, especialmente los referidos a alergias y enfermedades o riesgos personales.

5. Reconozco que no se me ha dado garantía por parte de cualquier persona en cuanto al resultado que puede ser obtenido

6. Doy el consentimiento para el fotografiado o la filmación de la (las) operación(es) o procedimiento(s) que se van a realizar, incluyendo cualquier parte de mi cuerpo, con fines médicos, científicos o educativos. Mi identidad será ocultada.

7. ME COMPROMETO a seguir fielmente, en la mejor de mis posibilidades, las instrucciones del cirujano para antes, durante y después de la operación arriba mencionada y hasta el alta definitiva. Entiendo, comprendo y acepto que las visitas postoperatorias son IMPRESCINDIBLES Y FUNDAMENTALES para la consecución de un buen resultado final. Me comprometo a seguir fielmente las mismas así como todas las recomendaciones postoperatorias hasta el alta médica definitiva.

8.- ACEPTO que el cirujano retrase o suspenda la operación si lo cree preciso.

9. Con fines de avances en la educación médica, doy el consentimiento para la entrada de observadores en el quirófano.

10.- He podido aclarar todas mis dudas acerca de lo anteriormente expuesto y he entendido totalmente este

RECUERDE, SU SALUD ES IMPORTANTE Y QUEREMOS DARLE EL MEJOR CUIDADO, CONSULTE CON SU MÉDICO



DOCUMENTO DE CONSENTIMIENTO reafirmando en todos y cada uno de sus puntos o HACIENDO LA EXPRESA SALVEDAD

_____ mencionada en la página _____ en el punto _____

11.- COMPRENDO que el fin de la operación es MEJORAR MI APARIENCIA, existiendo la posibilidad de que alguna imperfección persista y que el resultado pueda no ser el esperado por mí. Se que la Medicina no es una ciencia exacta y que nadie puede garantizar la perfección absoluta. Reconozco que no se me ha dado en absoluto tal garantía. Igualmente entiendo y me ha sido debidamente explicado. Necesario en un futuro un segundo e incluso sucesivos tiempos quirúrgicos para pequeñas correcciones, a fin de conseguir un buen resultado final.

12. ME HA SIDO EXPLICADO DE FORMA COMPENSIBLE:

- a. EL TRATAMIENTO CITADO ANTERIORMENTE O PROCEDIMIENTO A REALIZAR.
- b. LOS PROCEDIMIENTOS ALTERNATIVOS O METODOS DE TRATAMIENTO.
- c. LOS RIESGOS DEL PROCEDIMIENTO O TRATAMIENTO PROPUESTO.
- d. LA UBICACIÓN DE LAS CICATRICES.

13. He sido informado/a de mis riesgos personalizados:

14.-CONFIRMO que la operación mencionada, me ha sido explicada a fondo por el cirujano en palabras comprensibles para mí, los riesgos que tiene, otras soluciones alternativas de tratamiento (cuando existan), así como las molestias o, en ocasiones, dolores que puedo sentir, teniendo un postoperatorio normal. He comprendido las explicaciones que se me han facilitado en un lenguaje claro y sencillo, y el facultativo que me ha atendido me ha permitido realizar todas las observaciones y me ha aclarado todas las dudas que le he planteado.

FECHA: _____

NOMBRE DEL PACIENTE

NOMBRE DEL MEDICO TRATANTE

RUT:

RUT:

FIRMA PACIENTE

FIRMA MEDICO TRATANTE

RECUERDE, SU SALUD ES IMPORTANTE Y QUEREMOS DARLE EL MEJOR CUIDADO, CONSULTE CON SU MÉDICO