

## TRATAMIENTO DE LESIÓN DEL MANGUITO DE LOS ROTADORES ACROMIOPLASTÍA (Cirugía Artroscópica)

### PACIENTE:

#### INFORMACIÓN GENERAL

Además de la información verbal facilitada sobre su proceso, debe recordar que el propósito principal de la intervención consiste en intentar mejorar la movilidad y evitar o disminuir el dolor que padece.

#### EN QUÉ CONSISTE LA ACROMIOPLASTÍA

La intervención consiste en disminuir la fricción que se produce en el espacio subacromial con el choque de las partes óseas (acromion y clavícula) contra el manguito de los músculos rotadores, durante los movimientos del hombro. Para ello se procede a disminuir el grosor óseo, aumentando así el espacio entre estructuras.

Por el choque continuo de las estructuras antes indicadas, puede producirse una rotura del manguito de los rotadores, en este caso se realizará una sutura de los bordes.

La intervención precisa de anestesia general, que será valorada por el Servicio de Anestesia.

#### RIESGOS DEL TRATAMIENTO DE LESIONES DEL ESPACIO SUBACROMIAL

Toda intervención quirúrgica, tanto por la técnica operatoria, como por la situación vital de cada paciente (diabetes, cardiopatía, hipertensión, edad avanzada, anemia, obesidad, etc.) lleva implícitas una serie de complicaciones comunes y potencialmente serias que podrían requerir tratamientos complementarios, tanto médicos como quirúrgicos, así como un mínimo porcentaje de mortalidad.

Como complicaciones específicas se han descrito:

- 1.- Persistencia del dolor.
- 2.- Infiltración de los tejidos con suero de irrigación que produce hinchazón alrededor del hombro.
- 3.- Hematoma o hemorragia por afectación de un gran vaso, que puede presentarse durante o después de la operación.
- 4.- Lesión o afectación de un tronco nervioso con la consiguiente parálisis o trastorno sensitivo.
- 5.- Flebitis o tromboflebitis que puede dar lugar, en el peor de los casos, a embolismo pulmonar (llegada de pequeñas coágulos a los pulmones).
- 6.- Infección herida operatoria.

Si en el momento del acto quirúrgico surgiera algún imprevisto, el equipo médico podrá variar la técnica quirúrgica programada.

Ningún procedimiento invasivo está absolutamente exento de riesgos importantes, incluyendo el de mortalidad, si bien esta posibilidad es excepcional en este tipo de cirugía. De cualquier forma, si ocurriera una complicación, debe saber que todos los medios técnicos del hospital están disponibles para intentar solucionarla.

#### RIESGOS PERSONALIZADOS

#### OTRAS ALTERNATIVAS:

- Cirugía abierta
- Rehabilitación como tratamiento conservador o en los casos en que existe contraindicación quirúrgica.

Si después de leer detenidamente este documento desea más información, por favor no dude en preguntar al especialista responsable, quien le atenderá con mucho gusto.

**RECUERDE, SU SALUD ES IMPORTANTE Y  
QUEREMOS DARLE EL MEJOR CUIDADO,  
CONSULTE CON SU MÉDICO**